

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA LIVELLO AVANZATO modulo 300h

30/12/1899	ARGOMENTO	DOCENTE	A CHI SI RIVOLGE
28/09/2019	ALLINEAMENTI 3	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
29/09/2019	STILI E MODELLI NELLO YOGA	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
16/11/2019	ALLINEAMENTI 4	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
17/11/2019	CHAKRA, NADI E FISIOLOGIA SOTTILE	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
14/12/2019	INARCAMENTI 2	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
15/12/2019	MEDITAZIONE: METTA, KARUNA & C.	NICOLA CESCHEL	APERTA A TUTTI (F)**
18/01/2020	TORSIONI 4	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
19 gennaio 2020	PRANAYAMA: BANDHA, KAPALABHATI, RESPIRAZIONE CIRCOLARE E KRYIA YOGA NIDRA: APPROFONDIMENTI	LUCIA MORELLO NICOLA CESCHEL	APERTA A TUTTI (F)**
15/02/2020	TORSIONI 5	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
16/02/2020	ANATOMIA YOGA 2	ALBERTO W CERICOLA	SOLO FORMAZIONE
28/03/2020	INVERSIONI 2	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
20/03/2020	LA COMUNICAZIONE NON VERBALE E LE EMOZIONI	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
18/04/2020	FLESSIONI 2	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
19/04/2020	DINAMICHE DI GRUPPO E RELAZIONI	LUCIA MORELLO FRANCESCA SCUTERI SERENA GUTTEREZ	APERTA A TUTTI (F)**
16/05/2020	INVERSIONI 3	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
17/05/2020	NEUROSCIENZE E YOGA 2	ALBERTO W CERICOLA	APERTA A TUTTI (F)**
30/12/1899	INTENSIVO CLASSI UNIFICATE	TUTTI I DOCENTI	APERTA A TUTTI (F)**
20/06/2020	INVERSIONI 3	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
21/06/2020	YIN YOGA	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
04/07/2020	GLI ASANA TERAPEUTICI	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
05/07/2020	EQUILIBRIO 2	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
12/09/2020	SUONO, MANTRA E MEDITAZIONE 2	NICOLA CESCHEL	APERTA A TUTTI (F)**
30/12/1899	LE SEQUENZE DINAMICHE 2	SILVIA CORONA	APERTA A TUTTI (F)**
03/10/2020	INARCAMENTI: APPROFONDIMENTI	CLAUDIA PERFETTI	SOLO FORMAZIONE**
04/10/2020	SETTING E MODULI DI APPROCCIO (preparazione per insegnanti)	LUCIA MORELLO	SOLO FORMAZIONE**
08/11/2020	ALLENAMENTI PER INSEGNANTI	CLAUDIA PERFETTI	SOLO FORMAZIONE**
09/11/2020	PRANAYAMA: PRATICHE INTENSIVE	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
29/11/2020	TUTORAGGIO E VERIFICHE	DOCENTI E TUTOR	SOLO FORMAZIONE**
30/11/2020	SESSIONE D'ESAMI 300 e 500h	COMMISSIONE	SOLO FORMAZIONE**