

## FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA LIVELLO BASE 250h

<b>DATA</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>A CHI SI RIVOLGE</b>
28 settembre 2019	FONDAMENTI YOGA	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
29 settembre 2019	ALLINEAMENTI 1	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
26 ottobre 2019	CHAKRA E LIVELLI DI COSCIENZA	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
27 ottobre 2019	ALLINEAMENTI 2	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
16 novembre 2019	MEDITAZIONE: STILI E MODELLI	NICOLA CESCHEL	APERTA A TUTTI (F)**
17 novembre 2019	INARCAMENTI	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
14 dicembre 2019	PRANAYAMA: LA RICOSTRUZIONE CELLULARE ATTRAVERSO IL RESPIRO YOGA NIDRA: FONDAMENTI	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
15 dicembre 2019	TORSIONI 1 propedeutica ed estensione della colonna	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
18 gennaio 2020	ANATOMIA YOGA 1	ALBERTO W CERICOLA	SOLO FORMAZIONE
19 gennaio 2020	TORSIONI IN PIEDI	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
15 febbraio 2020	LA COMUNICAZIONE	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
16 febbraio 2020	TORSIONI A TERRA	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
28 marzo 2020	ASPETTI FISCALI, LEGALI, BUROCRATICI, SOCIAL MEDIA E MARKETING	LUCIA MORELLO FRANCESCA SCUTERI SERENA GUTTEREZ	APERTA A TUTTI (F)**
29 marzo 2020	FLESSIONI	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
18 aprile 2020	NEUROSCIENZE E YOGA	ALBERTO W CERICOLA	APERTA A TUTTI (F)**
19 aprile 2020	INVERSIONI	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
16 maggio 2020	ASPETTI PSICOLOGICI DELLE TECNICHE E IL COUNSELING NELLO YOGA	LUCIA MORELLO	APERTA A TUTTI (F)**
17 maggio 2020	EQUILIBRIO	CLAUDIA PERFETTI	APERTA A TUTTI (F)**
29-31 maggio 2020	INTENSIVO RESIDENZIALE CLASSI UNIFICATE	TUTTI I DOCENTI	APERTA A TUTTI (F)**
20 giugno 2020	SUONO, MANTRA E MEDITAZIONE	NICOLA CESCHEL	APERTA A TUTTI (F)**
21 giugno 2020	LE SEQUENZE DINAMICHE	FABIOLA MAGISTRO	APERTA A TUTTI (F)**